

## **NORMATIVA DE SEGURETAT I HIGIENE RÍTMICA TEMPORADA 20-21**

Benvolgudes famílies,

Primerament, el CEM OLIMPICS vol agrair la confiança un any més en continuar formant part del club de Rítmica del centre. A continuació detallem les mesures de seguretat que aplicarem aquesta temporada, degut a la situació d'excepcionalitat actual.

Funcionarem de igual manera que els col·legis, organitzant els grups/equips/conjunts en grups de convivència de màxim 15 nenes, a les quals se li assignarà una monitora per tota la temporada. Així en cas de sospita de contagi, o positiu durant la temporada, podrem aïllar al grup de convivència amb seguretat, i els demès grups podran continuar desenvolupant la seva activitat sense cap perill.

1. Cada participant ha de complimentar el full de Declaració Responsable de no patir símptomes associats a la COVID19 que podrà sol·licitar i caldrà lliurar-lo a la recepció del CEM Olímpics. Sense aquest document degudament signat, no serà possible començar el curs de rítmica.
2. L'accés del participant a la instal·lació serà com a màxim 15 minuts abans de començar l'activitat.
3. Si s'arriba abans de l'hora d'entrada, caldrà esperar fora de la instal·lació.
4. En tot moment s'han d'evitar aglomeracions, contacte entre grups i afavorir l'accés esglaonat.
5. S'establirà un ordre d'entrada, de sortida i de circulació a seguir per tal de garantir que no hi hagi contacte entre diferents grups.
6. A l'hora de la sortida, les famílies hauran d'esperar fora de la instal·lació fins veure arribar al grup amb la monitora de la seva filla.
7. Les nenes hauran de venir canviades en la mesura de lo possible. Disposarem de vestidors diferenciats pels grups de competició i els de iniciació.
8. Totes les persones usuàries de més de 6 anys estan obligades a fer ús de la mascareta pels espais comuns i durant els trànsits entre el mateixos en tot moment. Durant l'estona de canvi dins dels vestidors també serà obligatori l'ús de la mateixa.
9. Durant l'activitat física, l'ús de la mascareta no és obligatori.
10. En els vestidors hi haurà paper i líquid desinfectant per tal que els usuaris puguin netejar els bancs abans i després del seu ús.
11. En l'espai dels vestidors, hi hauran espais diferenciats per tal de que hi hagi la separació pertinent entre els grups. Cada usuari estarà conjuntament amb els seus companys del grup de convivència.
12. Serà obligatori la desinfecció de mans a l'entrada i sortida dels espais del centre.
13. Després de cada entrenament, el material utilitzat serà desinfectat.
14. Serà obligatori portar una tovallola, recomanem de microfibra, per evitar contacte directe amb l'estoreta o terra.
15. S'habilitarà una zona a cada vestuari per deixar les pertinences de cada nena, segons els grups de convivència.

Pel que fa al desenvolupament de la temporada:

- L'activitat s'iniciarà el 28 de setembre del 2020 i seguirà el calendari escolar.
- L'activitat dura tot el curs escolar (tres trimestres). Les renovacions es realitzaran mensualment a dia 1 de mes. En cas de voler causar baixa, aquesta s'haurà de comunicar abans de la data de renovació del mes següent a la Recepció del centre. Un cop feta la renovació no es realitzaran devolucions.
- Per raons organitzatives i previ avís, els grups que no arribin al mínim de gimnastes poden ser anul·lats. En aquests casos puntuals i excepcionals, el CEM Olímpics realitzarà la devolució íntegra de l'activitat o proposarà un grup alternatiu.
- Quan durant el curs hi hagi una modificació de l'estat d'abonat / no abonat del cursista, es realitzarà la conseqüent regularització del preu del curs.
- Els gimnastes disposaran d'una targeta d'accés a la instal·lació. L'ús d'aquesta targeta és **obligatori**, personal i intransferible. La seva pèrdua o deteriorament implicarà fer un duplicat amb un cost de 3,50€.
- L'accés a les instal·lacions es permetrà 15' abans d'iniciar la sessió i disposen de 30' per sortir un cop aquesta hagi finalitzat. No es permet fer ús de cap dels serveis destinats als abonats.
- Es prega la màxima puntualitat a l'inici de les classes.
- A la recepció del centre disposem d'un servei d'objectes perduts, tot i així, la instal·lació no es responsabilitza dels objectes perduts o oblidats.
- Per motius tècnics i organitzatius, el CEM Olímpics podrà fer els canvis de grups que es considerin necessaris per tal d'homogeneïtzar i afavorir l'aprenentatge dels gimnastes, prèvia comunicació i informació als interessats.
- Els gimnastes no abonats al CEM Olímpics, no poder fer ús de cap servei destinat als abonats.

### Accés als vestidors

- Els/les gimnastes del **grup d'iniciació** disposen d'un vestidor d'ús exclusiu, zona pingpong habilitada com a vestuari. Al final del passadís de l'entrada del centre. (Consultar monitores)
- Els/les gimnastes del **grup de competició** disposen espai d'ús exclusiu ("vestidor" costat del Frontó curt) i per tant **no es podran fer servir els vestidors d'abonats/des**.

### Podré veure les sessions que realitza el meu fill/a?

Per tal de no incidir en l'evolució de l'activitat, **no estarà permès que els acompanyants es quedin mirant l'activitat des de la grada. Disposeu d'un espai social a l'entrada del Centre on esperar durant el transcurs de l'activitat.**

### NOVETAT CURS 20-21

Com a novetat per aquest curs i sota demanda d'algunes famílies, es crearà la possibilitat de realitzar **ENTRENAMENTS PERSONALS DE RÍTMICA** per tots els nivells. Els entrenaments poden ser individuals, o en grups reduït de 2 a 5 nenes. Si vols més informació, consulta a les monitores de rítmica, o al email: [olimpics@igebcn.cat](mailto:olimpics@igebcn.cat)