



# GIMNÀSTICA RÍTMICA

## 2020-2021

**OLIMPICS**  
CENTRE MUNICIPAL D'ESPORTS

### INSCRIPCIONS OBERTES

A partir del 15 de juny de 2020.

### QUE CAL PORTAR PER FER LA INSCRIPCIÓ?

- Dades bancàries
- Realitzar el pagament en efectiu o targeta.

### CALENDARI

La gimnàstica rítmica és una activitat anual estructurada en 3 trimestres.

- **1r trimestre:** Del 28 de setembre al 22 de desembre de 2020.
- **2n trimestre:** Del 8 de gener al 27 de març de 2021.
- **3r trimestre:** Del 6 d'abril al 19 de juny de 2021.

\*Aquestes dates podran variar segons el calendari escolar.

La **rítmica de competició** iniciarà els entrenaments l'1 de setembre.

Les renovacions de trimestre es realitzaran mensualment a dia 1 de mes. En cas de voler causar baixa, aquesta s'haurà de comunicar abans de la data de renovació del mes següent a la Recepció del centre. Un cop feta la renovació no es realitzaran devolucions.

### ACCÉS ALS VESTIDORS

- Els/les gimnastes del grup d'iniciació disposen d'un vestidor d'ús exclusiu (vestidor 6 del Pavelló) i per tant **no es podran fer servir els vestidors d'abonats/des.**
- Els/les gimnastes del grup de competició disposen d'un espai d'ús exclusiu ("vestidor" costat del Frontó curt) i per tant **no es podran fer servir els vestidors d'abonats/des.**
- Els nens/es de 7 anys o més hauran d'entrar sense acompanyants per tal de facilitar la seva autonomia i potenciar les relacions socials amb els seus companys d'activitat.

### UBICACIÓ A LES ACTIVITATS

Els/les gimnastes s'hauran de deixar i recollir a l'espai on es realitza l'activitat:

- Iniciació de 17:30 a 18:30, dilluns i dimecres, a la Pista 1.
- Iniciació de 18:30h a 19:30h dilluns i dimecres, al TRINQUET.
- Competició: FRONTÓ CURT

### PODRÉ VEURE LES SESSIONS QUE REALITZA EL MEU FILL/A?

Per tal de no incidir en l'evolució de l'activitat, no és recomanable que els acompanyants es quedin mirant l'activitat des de la grada. Disposeu d'un espai social a l'entrada del Centre on esperar durant el transcurs de l'activitat.

### INICIACIÓ

Aprenentatge dels elements bàsics de la gimnàstica rítmica, familiaritzar-se amb els aparells propis d'aquesta modalitat i realitzar coreografies al ritme de la música.

Actuacions realitzades durant el curs escolar:

- Festival de Nadal (Olímpics).
- Trobada de gimnàstica rítmica al mes de març o abril (Poliesportiu la Mar Bella).
- Festival de fi de curs (Olímpics).

EDAT	DIES	HORARI	PREUS MENSUALS*	
			Abonats	No abonats
2016-2010	DII - Dc	17:30h - 18:30h	14,00€	20,00€
2009-2005	DII - Dc	18:30h - 19:30h	14,00€	20,00€
MATRÍCULA			Gratuita	17,20€

\*Preus dia

### PRE-COMPETICIÓ

Traballar els diferents elements tècnics bàsics de la gimnàstica rítmica i del ballet clàssic, practicar exercicis senzills amb els aparells propis d'aquesta modalitat i realitzar coreografies al ritme de la música per preparar-se de cara al següent curs a participar en diferents competicions escolars.

Actuacions realitzades durant el curs escolar:

- 1-2 trofeus de març a juny (Diferents poliesportius de Catalunya)
- Festival de fi de curs (Olímpics).

EDAT	DIES	HORARI	PREUS MENSUALS	
			Abonats	No abonats
2015-2016	Dm - Dj	17:30h - 19:00h	20,00€	40,00€
MATRÍCULA			17,20€	17,20€

### COMPETICIÓ

Traballar els diferents elements tècnics de la gimnàstica rítmica i del ballet clàssic, practicar exercicis amb els aparells propis d'aquesta modalitat i realitzar coreografies al ritme de la música tot participant en diferents competicions a nivell escolar i de Catalunya.

Actuacions realitzades durant el curs escolar:

- 3 competicions de conjunts del Consell Escolar de Barcelona durant abril i maig (Poliesportiu la Mar Bella).
- 3-4 trofeus de març a juny (Diferents poliesportius de Catalunya)
- Festival de fi de curs (Olímpics).

CATEGORIA	DIES	HORARI	PREUS MENSUALS	
			Abonats	No abonats
Pre Benjamí (2014/13) 4,5h/set	Dm, Dj i Dv	17:30h - 19:00h	26,00€	52,00€
Benjamí (2012/11) 5,5h/set	Dm i Dj	17:30h - 19:00h	31,50€	63,00€
	Dv	17:30h - 20:00h		
Aleví (2010/09) 7h/set	Dm i Dj	17:30h - 19:30h	40,25€	80,50€
	Dv	17:30h - 20:30h		
Infantil (2008/07) 7h/set	Dm i Dj	17:30h - 19:30h	40,25€	80,50€
	Dv	17:30h - 20:30h		
Cadet (2006/05) 7h/set	Dm i Dj	17:30h - 19:30h	40,25€	80,50€
	Dv	17:30h - 20:30h		
COPA (2007/05) 9,5h/set*	Dm i Dj	17:30h - 19:30h	51,80€	103,55€
	Dv	17:30h - 21:00h		
	Dss (1:2)	10:00h - 14:00h		
MATRÍCULA			17,20€	17,20€

\*Categoria COPA exempts de matrícula

Per les inscripcions dels grups de pre competició i competició es realitzaran proves de nivell sota criteri tècnic. Aquestes es realitzaran de l'1 al 18 de setembre.

El pagament de la matrícula inclou la fitxa i assegurança amb el CEBB.

### El preu de l'activitat no inclou:

- Xandall competició: 34€
- Maillot competició: 80-100€
- Equipament per competició: 40-60€
- Inscripció 3 fases competició CEEB: 8-15€
- Inscripció per trofeu: 6-10€

Els preus aplicats corresponen als preus aprovats per l'Ajuntament de Barcelona pel 2020. A partir del gener del 2021 s'aplicaran els nous preus aprovats per l'Ajuntament de Barcelona.

Passeig Vall d'Hebron, 166-176  
08035 Barcelona - Tel. 934 283 952



**OLIMPICS**  
CENTRE MUNICIPAL D'ESPORTS